

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2022



ROCHFORT
DU GARD
Notre Ville



Rochefortaises, Rochefortais, chers administrés



En cette rentrée 2022, nous sommes heureux de vous présenter ce guide. Il vous aidera à choisir une activité, parmi toutes celles proposées par nos associations. Quel que soit votre âge, vous trouverez aisément de quoi vous combler tout au long de l'année.

Après avoir été (pendant deux ans !) considérablement perturbée par la Covid 19, la vie associative reprend son cours à Rochefort-du-Gard. La Municipalité demeure aux côtés du monde associatif, le soutenant sans relâche financièrement, humainement et matériellement.

Nous sommes pleinement conscients de la vitalité du tissu associatif, son apport au dynamisme de notre commune est incontestable.

Que serait Rochefort-du-Gard sans ses associations ?

C'est pourquoi nous souhaitons rendre un vibrant hommage aux dirigeants et bénévoles qui, chaque jour, font vivre ces associations.

Nous vous proposons plusieurs rendez-vous au cours des prochains mois :

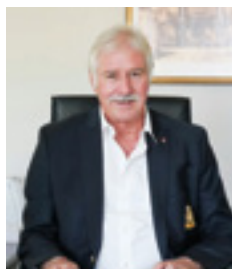
- le samedi 3 septembre, salle Jean-Galia pour le traditionnel forum des associations, de 10 h à 17 h 30 ;
- la journée mondiale du bénévolat du 5 décembre ;
- la «Roca Fortis», journée découverte des activités de pleine nature aura lieu en mai ;
- la remise des prix aux sportifs méritants se fera en juin.

Nous vous souhaitons une belle rentrée associative

Bien à vous

Rémy Bachevalier

Maire
Conseiller départemental



Jean-Louis Pellet

Adjoint délégué
à la vie associative



ART ET CULTURE

ART-EXPO 30	4
LES ATELIERS ROCHEFORTAIS DE LEON	4
BIG BEN	4
CERCLE PHILATÉLIQUE ET CARTOPHIQUE	4
CIE EXIL THÉÂTRE	5
CROQ' IMAGES	5
2068, LA COMPAGNIE	5
DIAMANT NOIR	6
DUO ALHAMBRA	6
ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE MUSIQUE EXPRESSION	6
ENSEMBLE VOCAL DU CASTELAS	7
HISTOIRES ET SOUVENIRS	7
PERCUGAGA	8
PROVENÇAL RHODANIEN	8
ROCAFORTIS	9
TERRE DE LUMIÈRE	9
UN PETIT R DE DANSE	9

DIVERS

AMICALE POUR L' Avenir DE ROCHEFORT-DU-GARD	10
ASSOCIATION DE NEUROPSYCHOLOGIE SCOLAIRE DU GARD	10
COMITÉ DES FÊTES	10
UNION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS	10

SCOLAIRE

FCPE	11
UPEA	11

ENTRAIDE SOLIDARITÉ CITOYENNETÉ

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS	12
LA CROQUETTE DE ROCHEFORT DU GARD	12
ENSEMBLE POUR L'ESPOIR	12
LA JARRE ECOCITOYENNE	13
RELAIS DE LUTTE CONTRE LE CANCER	13
LE REMÈDE DE L' AUTRUCHE	13

SPORT ET LOISIRS

AMICALE BOULISTE ROCHEFORTAISE	14
ASKR KARATE KRAV MAGA	14
ASSOCIATION AMIS DU YOGA	14
ATHAC	15
BOUGEZ SUR ORDONNANCE	15
BRIDGE CLUB DE ROCHEFORT DU GARD	16
COUNTRY CHALLENGE 30	16
2000 PATTES ROCHEFORTAIS	16
LA DIANE ROCHEFORTAISE	17
ENTENTE SPORTIVE ROCHEFORT SIGNARGUES	17
LA FLÈCHE ROCHEFORTAISE	17
LA GAMBADA ROCHEFORTAISE	18
LE GANT D'ARGENT	18
GHAR HANDBALL ARAMON ROCHEFORT DU GARD	19
GYMNASTE CLUB ROCHEFORTAIS	19
JUDO CLUB ROCHEFORTAIS	20
KDANCE	20
LASA BC ASPPT	21
LIBERTÉ DE MOUVEMENT	21
MOTO-CLUB DU CASTELAS	21
PENCHAK SILAT DÉFENSE SUD	21
PÔLE D'ENTRAÎNEMENT MILERS & CO	22
PROVENÇALE DE TIR	22
RETRAITE SPORTIVE ROCHEFORTAISE	22
ROCHEFORT ESCALADE	23
ROCHEFORT EYNAVAY TRAIL	23
ROCHEFORT SPORT ATHLÉTISME	24
ROCHEFORT TENNIS-CLUB	24
ROCHEFORT VOLLEY-CLUB	25
RUGBY CLUB LES ANGLÉS GARD RHODANIEN	25
SOPHROLOGIE O JARDIN ZAZEN	25
SOPHRO RELAX 30 ...	26
STEP'ON	26
TAROT CLUB ROCHEFORTAIS	27
TEAM ROCH TUNING CARS	27
UNION CYCLISTES ROCHEFORTAIS	27



ART ET CULTURE

ART EXPO 30

Promotion de la couture et créations manuelles autour du tissu.

Personnes féminines à partir de 18 ans.

Tous les jeudis après-midi de 13 h 30 à 16 h 30 à la salle Sports et Loisirs, rue du Galoubet, route d'Orange.

■ Véronique Sépulcre 06 25 35 50 72 veroniquesepulcre@gmail.com

■ Isabel Rouvière 06 72 55 70 25 ambrisa@orange.fr

LES ATELIERS ROCHEFORTAIS DE LEON

Ateliers collectifs d'art plastique basés sur une approche pédagogique alternative, stimulante, qui permet le déblocage de l'expression créative.

Pour les enfants à partir de 2 ans et demi jusqu'à 12 ans.

Salle Sports et Loisirs, route d'Orange, le mercredi.

NOUVEAU !

■ Nathalie Quintus 06 45 70 14 12

leon.rdg30650@orange.fr

 [leonpassurlesmurs](https://www.instagram.com/leonpassurlesmurs)

BIG BEN

Apprendre, se perfectionner en Anglais.

Pour tous les âges et niveaux.

Cours enfants dès la maternelle et adultes les lundis soir et mercredis journée, salle Frédéric-Mistral.

Organisation des horaires suivant les inscriptions.

■ Marie-Annick Rey

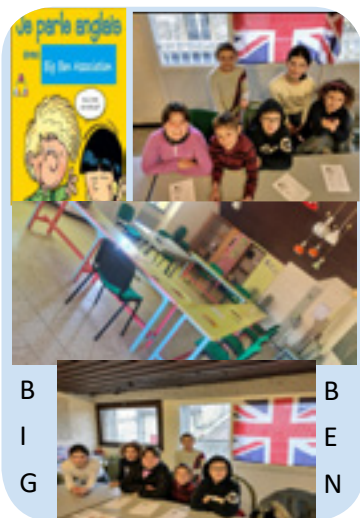
06 21 68 57 00

Joëlle

06 84 22 91 94

04 90 31 74 66

toujourwee@hotmail.com



CERCLE PHILATELIQUE ET CARTOPHIQUE

Regrouper les passionnés de **timbres et de cartes postales.**

Salle Frédéric-Mistral.

■ Rose-Marie Mangeant

04 90 31 74 48

CIE EXIL THEATRE / CCILART- THERAPIE



● **Pratique théâtrale pour adultes amateurs, tout niveau.**

Création d'un spectacle en fin de saison.

Salle Maurice-Lacarrière

■ Cécile Etcheto 06 81 01 38 70

exil.theatre@hotmail.fr

● **Art-thérapie par la médiation artistique.**

Atelier d'expression et de développement de la créativité sans objectif de représentation.

Médium : Théâtre, écriture, corps, masque, art plastique... pour un processus d'amélioration de son potentiel singulier.

Séances collectives, salle Maurice-Lacarrière.

■ Cécile Etcheto (Art-thérapeute RNCP)

06 81 01 38 70

cilartherapie@yahoo.com



CROQ'IMAGES

Initiation et perfectionnement à la pratique de **la photographie.**

Adultes.

Lundi 18 h 30-23 h salle Mistral

■ Annie Tisseyre

06 14 17 65 64

2068 LA COMPAGNIE

2068 la Compagnie est une association d'artistes ayant pour but la création, la **promotion et la diffusion des arts et de la culture.**

Elle organise le festival des Prébambules de Rochefort-du-Gard fin juin et des spectacles tout au long de l'année.

■ Christiane Olivier 06 11 42 07 49

2068lacompagnie@gmail.com

2068lacompagnie.com



ART ET CULTURE

DIAMANT NOIR

Show music-hall et comédie musicale.

Tout public.

Christiane Derosier 06 16 02 80 48

contact@revue-diamantnoir.fr

www.revuediamantnoir.com



DUO ALHAMBRA

Récital chansons françaises.

Maisons de retraite, animations.

Dany Perrodin

danyperrodin@sfr.fr

06 09 86 73 88

ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE «MUSIQUE EXPRESSION»

ECOLE ASSOCIÉE AU CONSERVATOIRE DU GRAND AVIGNON



- Eveil musical à partir de 4 ans, découverte instrumentale dès 6 ans.
 - Cours d'instruments à partir de 7 ans : piano, guitare, flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, violon, violoncelle, contrebasse, guitare électrique, basse électrique, batterie, percussions.
 - Chant, atelier vocal,
 - Formation musicale, Ensembles instrumentaux, Orchestres.
- Ecole de musique, 1^{er} étage de la mairie annexe.

François Béguin, directeur

04 90 26 63 89

musexp@wanadoo.fr

beugin.francois@wanadoo.fr

ecoledemusique-rochefortdugard.fr

ENSEMBLE VOCAL DU CASTELAS

Chorale à capella,

existe depuis 1989.

Direction : Didier

Cortello

Chants du

monde, chants

sacrés, chansons

contemporaines,

chants baroques,

répertoire

Renaissance...

Hommes et femmes

adultes. Il n'est pas

nécessaire d'être

lecteur ou lectrice

de musique mais motivé !!



Ecole de musique de la Bégude le mardi de 20 h 45 à 22 h 45.

Béatrice Melamedoff

06 19 25 99 52

beatrice.melamedoff@gmail.com

HISTOIRES ET SOUVENIRS

Collecteur de mémoires. L'objectif est de valoriser les histoires et les souvenirs de personnes, quelle que soit leur origine sociale et ethnique dans une stratégie visant à la création d'une mémoire sociale.



L'association existe pour lutter contre l'oubli, laisser une «trace de soi», expliquer, faire comprendre. Pour cela, il est nécessaire de créer un lien, une communication entre ces textes, leurs auteurs et les générations à venir.

Nous proposons pour cela de développer et d'animer un dispositif d'action visant à mettre en valeur ces histoires et ces souvenirs. Notre projet est basé sur un travail d'écoute, de réécriture, de restitution et de valorisation de témoignages au travers de ces récits de vie. C'est au travers de chacun que nous collectons cette mémoire, ce patrimoine, pour le sauvegarder, le valoriser et le transmettre.

Patrick Michel

06 50 39 54 63

contact@histoiresetsouvenirs.fr

www.histoiresetsouvenirs.fr

ART ET CULTURE

PERCUGAGA



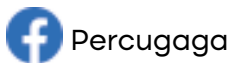
Pratique du rythme avec des percussions africaines.

Adultes.

- Lundi, jeudi et vendredi de 19 h à 22 h, salle de la Rouvette.
- Dimanche de 17 h à 20 h, Ecole de Musique, mairie annexe.

Hubert et Nadine Adam
Aurélié Lopez
Patrice Buono
percugaga.asso@gmail.com

07 89 01 98 96
06 88 59 27 88
06 23 13 19 11



PROVENÇAL RHODANIEN

Cours de langue et de culture régionales.

Apprentissage de la langue provençale orale et écrite (graphie mistralienne), dialogues, lecture et traduction de textes divers, thèmes.

Culture régionale à travers l'histoire et les traditions populaires au cours du temps.
Cours pour adultes.

Salle F. Mistral, le mardi 18 h 30 – 20 h.

Cécile 06 66 50 21 56
Nicole 06 99 86 88 33



ROCAFORTIS

Groupe musical (musique contemporaine).
La Rouvette.

Georges Hilaire
georges.hilaire48@orange.fr



TERRE DE LUMIERE



Découvrir et pratiquer différentes techniques de **peinture en atelier**, organiser sur place et dans la région des expositions, sorties, animations...

Adultes.

Vendredi de 14 h à 17 h 30 salle Maurice-Lacarrière.

Cathy Monleau
04 90 31 80 20
cathy2m52@gmail.com

UN PETIT R DE DANSE

Eveil et initiation à la danse, danse contemporaine, classique, jazz, et danse indienne.

Tout public à partir de 4 ans.

Salle du Lavoir.

Moana Ball
unpetitrdedanse@gmail.com
07 69 66 39 54



GUIDE DES ASSOCIATIONS

Édité par la ville de Rochefort-du-Gard, tél : 04 90 26 69 00
mairie@rdg30650.fr www.ville-rochefortdugard.fr
Service vie associative Hôtel de ville : 04 90 26 99 96
vie.associative@rdg30650.fr

Conception et réalisation : service communication.
Alizée Rodriguez, stagiaire
Crédit photos : associations, Adobe Stock, mairie, DR
Impression : Les Presses de la Tarasque



DIVERS

AMICALE POUR L'AVENIR DE ROCHEFORT DU GARD

Lotos.

Tout public.

■ Jacques Kérambrun 06 70 17 98 65 jack.kerambrun@wanadoo.fr

ASSOCIATION DE NEUROPSYCHOLOGIE SCOLAIRE DU GARD



Conférences et ateliers proposés par des professionnels de santé et de l'éducation sur des pratiques pédagogiques et éducatives innovantes issues des neurosciences.

Tout public.

■ Maëlle Loubet-Mione
neuropsychscolaire84@gmail.com

www.neuropsychologie-scolaire.fr

COMITE DES FETES

Animation du village.

Tout public

Antoine Matarise
06 22 36 30 96

comiteroche-fortdugard@gmail.com

 **Comité des fêtes Rochefort du Gard**



UNION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS

Promouvoir et représenter les commerçants et artisans de Rochefort-du-Gard. Sensibiliser les Rochefortais à la nécessité de favoriser l'achat local.

■ Emilie Rolle, présidente
emilie.rolle@my.com

06 42 60 93 37

SCOLAIRE

FEDERATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ELEVES ROCHEFORT-DU-GARD (FCPE)

La FCPE est une **association de parents d'élèves** ouverte à tous les parents qui veulent mieux comprendre notre système scolaire, représenter les intérêts des élèves et s'investir aux côtés des équipes pédagogiques.

Parents d'élèves des écoles Les Eynavay, Saint-Exupéry, Vieux-Moulin et collège Claudie-Haigneré.

Blandine Poirot, présidente
06 81 92 62 11

fcpe.rochefortdugard@gmail.com

 Fcpe Rochefort du Gard

<https://fcperochefortdugard.wixsite.com/fcpe-rdg>



UNION DES PARENTS D'ELEVES AUTONOMES

Représentation des parents d'élèves dans les établissements scolaires publics de Rochefort-du-Gard et du canton de Villeneuve les Avignon.

Tout public ayant un ou des enfants scolarisés dans les écoles publiques du canton de Villeneuve les Avignon.

■ Myriam Boullanger
upea.rochefortdugard@hotmail.fr

 <https://www.facebook.com/groups/1490763771168514>



Service de la vie associative, Hôtel de ville :

04 90 26 99 96

vie.associative@rdg30650.fr

ENTRAIDE SOLIDARITÉ ECOCITOYENNETÉ

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE ROCHEFORT-DU-GARD

L'amicale est affiliée au Souvenir français. Elle propose des rencontres régulières, participe à toutes les **commémorations de la commune et assure le devoir de mémoire.**

Anciens combattants et tout public.

■ Antoine Belda 06 81 92 57 92



LA CROQUETTE DE ROCHEFORT DU GARD



Protection animale.

Adultes et scolaires.

Local, rue du Galoubet (route d'Orange).
Accueil le mercredi de 14 h à 17 h.

06 67 56 84 41

lacroquetterdg@gmail.com



lacroquetterdg

www.lacroquetterdg.com

ENSEMBLE POUR L'ESPOIR

Epicerie sociale et solidaire pour les personnes défavorisées.

Salle Sports et Loisirs route d'Orange, quartier du Galoubet. Ouvert les lundis, jeudis et vendredis de 10 h à 15 h. Dépôt des dons entre 10 h et 12 h.

■ Présidente : Elisabeth Bernard

07 82 70 93 72



LA JARRE ECOCITOYENNE

Activités culinaires en ateliers et de plein air.

Thème : du jardin à l'assiette.

Thème de cœur : le gaspillage alimentaire.

Optimiser les ressources à l'hyper local dans le respect de l'environnement, en mutualisant les moyens humains, techniques, matériels et les matières premières. Prêts d'outils et conseils pour avancer vers l'autonomie alimentaire.

Adultes

David Zicola

association@lajarre.fr

06 52 33 89 70

www.lajarre.fr



RELAIS DE LUTTE CONTRE LE CANCER

Services à la personne : soutien psychologique individuel, sophrologie, Tai-chi, massages de bien-être, réflexologie plantaire, atelier de prothèse capillaire ou mammaire, atelier d'écriture et culinaire, sport sur ordonnance, séance d'hypnoses thérapeutiques.

La permanence d'intervenants de la ligue a lieu salle Maurice-Lacarrière chaque jeudi de 18 h à 19 h 30.

Les locaux de l'antenne sont situés Esplanade du Beaulieu à la Bégude.

■ 07 80 60 32 01 ou 06 63 76 52 75

LE REMEDE DE L'AUTRUCHE

Association de sensibilisation à la réduction des emballages et au manger mieux. Des apéros, des événements et du fun pour sortir la tête du sable.

■ leremedede2lautreche@gmail.com



Toutes les actualités à consulter sur la page **Le Remède de l'Autruche**

SPORT ET LOISIRS

L'AMICALE BOULISTE ROCHEFORTAISE



Pratique de la pétanque pour adultes et adolescents à la Rouvette, route d'Orange.

M. Jacques Kérambrun
amicaleboulisterochefortaise@gmail.com

ASKR KARATE KRAV MAGA



Pratique sportive : **Karaté et Krav Maga** (self défense)

Karaté : enfant à partir de 4 ans, ados et adultes.
Krav Maga : ados à partir de 13 ans et adultes.

Tous les mercredis à partir de 17 h 15, à la salle du Vieux-Moulin

contact@askr-karate.com
Charly Balthazar (7e Dan / DEJEPS)
06 81 87 03 73

www.askr-karate.com

ASSOCIATION AMIS DU YOGA

Pratique du Yoga posturale Asana, pratique respiration Pranayama, détente et relaxation.

Adultes et enfants à partir de 12 ans.

Christian André
Amélia Futin
amiyoga@sfr.fr

06 15 23 09 36
06 48 07 45 79

ATHAC

Pratiquer le **taekwondo** : enfants, ados, adultes.

Pratiquer le **hapkido** : ados et adultes.

Salle du Vieux-Moulin.

Christian Deltour,
06 16 67 12 01 entraîneur



BOUGEZ SUR ORDONNANCE



VOTRE MÉDECIN peut vous prescrire
UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE
à votre problème de santé

Demandez-lui conseil !
Mairie de Rochefort-du-Gard - Service des sports
Hôtel de Ville, place du Languedoc Rochefort du Gard
33000 Rochefort du Gard
Tél. 04 67 20 99 96 / 06 45 63 62 71



Dispositif du service des sports de la mairie de Rochefort-du-Gard en partenariat avec la DRAJES Occitanie.

Reconditionnement physique sur prescription médicale. Après des tests physiques et des questionnaires de qualité de vie, vous pratiquez des activités physiques en petit groupe de 6 à 7 personnes.

Les séances sont collectives avec exercices individualisés et adaptés aux capacités de chaque patient.

Nous accueillons toute personne majeure atteinte d'une affection longue durée (cancer, diabète, obésité, fibromyalgie...) ou n'étant pas en capacité de suivre une activité dans une structure traditionnelle.

L'activité se déroule dans la salle spécialisée, Jean-Galia et la piste d'athlétisme, les mardis et jeudis de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30.

Les tests physiques sont réalisés sur rendez-vous.

Service des sports : Yannick Bourdin
yannick.bourdin@rdg30650.fr

06 45 63 62 71

SPORT ET LOISIRS

BRIDGE CLUB DE ROCHEFORT-DU-GARD

Bridgeur dans le club majeur de la région : notre centaine de membres de tous âges se compose de débutants, de joueurs aguerris pratiquant depuis des décennies et aussi d'équipes évoluant régulièrement dans les finales régionales ou nationales.

Il est possible :

- de s'initier à ce sport-loisir fascinant, pratiqué dans le monde entier (contacter bridgeclubrochefortais@orange.fr ou laisser un message au 06 75 51 87 69 ; consulter aussi www.bcrdg.net : vous serez mis en relation avec un enseignant diplômé de l'Université du Bridge)
- de pratiquer lors de divers tournois hebdomadaires toute l'année.
- de représenter Rochefort-du-Gard et ses environs en intégrant diverses équipes de compétitions à différents niveaux (au mois de mai, l'équipe de France mixte est championne du monde !)

COUNTRY CHALLENGE 30

Danse en ligne Country.

Cours ados et adultes.

Salle Frédéric-Mistral.

Lydia Chaverot
06 17 56 94 74

countrychallenge30@gmail.com

countrychallenge30.com



2000 PATTES ROCHEFORTAIS



Club de randonnée pédestre pour toute personne en condition physique. Le rendez-vous est donné à Rochefort-du-Gard et chacun se rend en voiture au départ de la randonnée.

Le co-voiturage est possible.

Président :

Joël Marti-Tent 06 70 11 91 36
joetpatmartitent@free.fr

Secrétaire :

Dominique Pawlowski
06 35 28 28 31

LA DIANE ROCHEFORTAISE

Favoriser le développement du gibier et de la faune sauvage sur le territoire dans le respect d'un véritable équilibre agro-sylvo-cynégétique. Réguler les populations d'animaux classés «nuisibles».

Avoir au moins 16 ans, être détenteur du permis de chasser.

Salle Frédéric-Mistral

■ Jean-Marie Carret

06 84 26 47 26

ENTENTE SPORTIVE ROCHEFORT SIGNARGUES



Pratique du football en foot animation, équipe masculine et féminine, toutes catégories de jeunes jusqu'aux seniors.

Adultes, enfants à partir de 5 ans

Entraînement à Rochefort-du-Gard, complexe André-Savonne et au stade municipal de Saze.

■ presidence.esrs@gmail.com



ESRS – Entente Sportive Rochefort Signargues

LA FLECHE ROCHEFORTAISE

Tir à l'arc. Licencié de 10 à 99 ans.

Route d'Orange.

Christine Paladan 06 62 52 87 08

p.paladan@free.fr



La Flèche Rochefortaise



SPORT ET LOISIRS

LA GAMBADA ROCHEFORTAISE

Course à pied, trail, piste (loisir ou compétition).
adultes de plus de 18 ans.

- Mercredi 17 h 30 : piste
 - Dimanche 9h : St-Exupéry ou cimetière.
- Contact : Victor Roca 06 88 65 16 05 crouziergambade@wanadoo.fr

<http://gambaderochefortaise.free.fr>

LE GANT D'ARGENT



Développer et promouvoir **la savate boxe française**.

Entraînement salle du Vieux-Moulin.

Enfants à partir de 8 ans, adultes et adolescents.

Cours loisir.

■ Roland Gabucci

06 09 91 87 49

Toutes les informations communales sur la page facebook de la Ville



Mairie-de-Rochefort-du-Gard

GHAR HANDBALL ARAMON ROCHEFORT-DU-GARD

Pratique du Handball en loisir et compétition.

Féminines et masculins adultes et enfants à partir de 4 ans.

Gymnases de Aramon et de Rochefort-du-Gard.

David 06 25 05 07 06

Clément 06 98 64 64 97

presidence.hbca@gmail.com



/Hbcaramon



club_handball_aramon

club-handball-aramon.fr



GYMNASTE CLUB ROCHEFORTAIS

Gym – Fitness – Zumba.

Adultes.

Salle du Lavoir.

Annie Millet

gymnasteclub.rochefortais@gmail.com

06 68 21 37 67



SPORT ET LOISIRS

JUDO-CLUB ROCHEFORTAIS

Cours de Judo pour enfants dès 4 ans jusqu'à adulte.

Cours de Self défense et Ju Jitsu ados et adultes.

Cours de taïso et préparation physique ados et adultes.

Cours toute la semaine, tous les soirs, mercredi et samedi matin compris.

Dojo salle Jean-Galia, à côté du stade.

■ Sébastien Bordet 06 61 88 21 43 sebastienbordet26@gmail.com



KDANCE

Apprentissage du rock, des danses en ligne (madison, kuduro, chacha, salsa...) et Kangoo Jump. Ces activités s'adressent essentiellement à un public d'adultes.



● Les jeudis à Rochefort-du-Gard, salle Frédéric-Mistral pour du rock débutant et avancé

● Les mercredis soir à Saze pour les danses en ligne et le Kangoo jump. Un cours d'essai est offert.

Des séances de pratique se font régulièrement tout au long de l'année. Vous pouvez aussi avoir des cours particuliers si vous le désirez.

Coco
colette.joyeuse@wanadoo.fr
06 16 93 34 22

LASA BC ASPTT

Basket-ball de 5 ans à 77 ans.

Correspondant : Jérôme Maseda
lasabc30@gmail.com

 [LasaBasketClubASPTT/](#)

LIBERTE DE MOUVEMENT

Pratique de la Méthode Feldenkrais.

Perfectionner ou rétablir sa motricité.

A tout âge, pratique d'une activité douce et respectueuse de l'intégrité squelettique.

Cours en visioconférence guidé par la voix avec l'enseignante qui voit les élèves.

Cours en audio pour les élèves qui veulent suivre plus de cours. Suivi personnalisé.

■ Isabelle Jannet, praticienne Méthode Feldenkrais 06 86 46 85 61

www.libertedemouvement.info



MOTO CLUB DU CASTELAS

Organiser des promenades à moto.

A partir de 18 ans.

Réunion le premier vendredi de chaque mois à 19h30, salle Frédéric-Mistral.

www.motoclub-du-castelas.fr

PENCHAK SILAT DEFENSE SUD

Activités de sport de combat martial indonésien

Public ado à partir de 14 ans

- le lundi de 20 h à 22 h
- le mercredi de 21 h à 22 h
- le vendredi de 20 h à 22 h

à la salle du Vieux-Moulin

■ Patrick Osaer 07 82 37 88 26

 [Penchak.Silat.Grand.Avignon](#)



SPORT ET LOISIRS

PÔLE D'ENTRAÎNEMENT MILERS & CO

Optimisation de la performance et accompagnement des athlètes dans les disciplines de demi-fond.

Pour les jeunes de plus de 14 ans et adultes compétiteurs, stade André-Savonne, mardi de 18 h 45 à 20 h 15, mercredi de 17 h à 18 h 30, jeudi de 18 h 45 à 20 h 15, samedi de 10 h 30 à 12 h.

Contact : Christopher Morrissey :
morrissey.personal@gmail.com

PROVENÇALE DE TIR

Pratique du tir sportif et de loisir.

Chemin de la Diane.

04 90 26 91 80
s.p.t@orange.fr

www.societeprovencaledetir.club

RETRAITE SPORTIVE ROCHEFORTAISE

Randonnée pédestre, vélo, Pilates, stretching, sorties culturelles, séjours sportifs pour les retraités habitant Rochefort-du-Gard.

François Pigache, Président
Aline Giner, Secrétaire

06 73 04 70 02
06 71 62 45 16



ROCHEFORT ESCALADE

Pratique de l'escalade sur structure artificielle, ski de randonnée.

Escalade sur le mur d'escalade de la Halle des Sports du collège Claudie-Haigneré.

Le lundi de 18 h 40 à 20 h en cours pour un groupe de 8 grimpeurs jusqu'à 16 ans encadré par un Brevet d'Etat escalade.

En club, le mardi de 18 h 30 à 22 h et le samedi 9 h 30 à 12 h pour adultes, enfants et adolescents.

Sur sites naturels : ponctuellement en falaises en week-end.

Ski de randonnée en moyenne et haute montagne en week-end.

Christian Defer

04 90 15 77 53

rochefort.escalade@gmail.com

ROCHEFORT EYNAVAY TRAIL



Organisation de l'Enavay Trail. Prochaine édition le 19 février 2023.

Toutes catégories à partir de junior.

Départ et arrivée salle Jean-Galia.

Jacques Rubin

06 86 27 20 15

eynavaytrail@gmail.com

www.eynavaytrail.fr

SPORT ET LOISIRS

ROCHEFORT SPORT ATHLETISME



L'athlétisme pour tous les âges (à partir de 4 ans) et pour tous les niveaux (du débutant au confirmé).

De nombreuses sections animées par des éducateurs diplômés sont proposées au sein du club : école d'athlétisme, sprint, demi-fond, sauts, lancers, running, trail, marche nordique... avec du travail spécifique développant la motricité, l'équilibre, l'endurance, la souplesse, la pliométrie....

Le RSA est également partenaire de « Sport sur ordonnance » mis en place par la municipalité.

Pour les personnes désireuses de se remettre au sport après une maladie, un accident ou tout simplement après une longue période d'inactivité physique, RSA propose une section « Athlé Santé ».

■ contact@rsathle.com

06 21 45 40 45

www.rsathle.com

ROCHEFORT TENNIS CLUB

Pratiquer le tennis en toute liberté : découvrir, s'initier, se perfectionner, s'entraîner, performer.

- Maternelles à partir de 3 ans (à partir de 2019).
- Primaires (du CP au CM2) tous niveaux.
- Ados (6^{ème} à terminale) tous niveaux.
- Adultes tous niveaux.

3 courts extérieurs en béton poreux dont 2 éclairés et salle polyvalente Jean-Galia.

Cathy Chevalot,
monitrice
diplômée d'État et
depuis 20 ans au
club de Rochefort
06 81 86 43 99
(de préférence)

chevalot.cathy@orange.fr



ROCHEFORT VOLLEY CLUB

Pratique du volley-ball.

Adultes et adolescents à partir de 16 ans.

Salle polyvalente Jean-Galia.

Olivier Beccamel

06 72 75 93 50

rvc.rochefort@gmail.com

ROCHEFORT VOLLEY BALL



Pour une pratique du Volley en loisir et compétition Corpo à partir de 16 ans et mixte et tous niveaux

Entraînements loisir et Corpo le Jeudi de 20h00 à 22h00
Matchs Corpo de 20h30 à 23h00 en fonction des disponibilités



RUGBY CLUB LES ANGLES GARD RHODANIEN

Pratique du rugby de compétition mais aussi de loisir santé et rugby touch.

Enfants et adultes, garçons et filles de 3 à 65 ans. Toutes les catégories sont représentées.

Stade Roger-Pagès et stade de l'ASPTT à les Angles (commune support du Canton).

Anne Coulonges

04 90 25 31 60

06 79 22 14 07

<https://rugby-lesangles.com/>

SOPHROLOGIE - Ô JARDIN ZAZEN

Cours collectifs de sophrologie.

Adultes et adolescents dès 15 ans.

Séance d'une heure, Salle Frédéric-Mistral.

- Mardi : 18 h
- Mercredi : 18 h 30
- Vendredi : 11 h et 17 h

Isabelle Delaetre, sophrologue-Coach :

06 46 00 39 68

isadion237@gmail.com

 [ojardinzazen/](https://www.facebook.com/ojardinzazen/)



SPORT ET LOISIRS



SOPHRO RELAX 30

Sophrologie pour les enfants à partir de 10 ans, adultes, milieu sportif et de l'entreprise.

Salle Frédéric-Mistral.

Fabrice Passat

06 49 07 46 45

sophrorelax.30@gmail.com

STEP'ON

Cours de renforcement musculaire, fitness, Pilates, cross training et running.

Adultes et adolescents à partir de 16 ans.

Halle des Sports,
Salle du Lavoir,
Plein air

Isabelle
Pelletier
06 26 61
49 97

[Stepon
30650
@gmail.
com](mailto:Stepon30650@gmail.com)



 [stepon30650/](https://www.facebook.com/stepon30650/)

Retrouvez ce guide sur le site de la Ville :

www.ville-rochefortdugard.fr/

TAROT CLUB ROCHEFORTAIS



Jeu de cartes sous forme de concours de 4 manches / 5 parties tous niveaux.

Adulte ou mineur accompagné d'un adulte.

Salle Sports et Loisirs, route d'Orange.

Maud

Pascal

Tarotclubrochefortais30@gmail.com

06 16 95 35 94

06 11 42 61 24

TEAM ROCH TUNING CARS

Partager la passion des **voitures de tuning rallye et anciennes.**

Collaborations avec le Relais de Lutte contre le Cancer de Rochefort-du-Gard, les Virades de l'Espoir à Orange.

Contact : Roger Correnson, président :

06 51 93 99 91

UNION CYCLISTES ROCHEFORTAIS

Pratique du VTT et vélo de route.

Adultes.

Rendez-vous au collège pour les départs.

Christian Ravoux

06 89 05 60 11

union.cyclistes.rochefortais@gmail.com



FORUM DES ASSOCIATIONS



SAMEDI 3 SEPTEMBRE

SALLE 10H - 17H30

JEAN GALIA

