

Menus CMA Grands et Moyens

Février 2012



		Mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3
		Salade d'ébly Steak haché Haricots verts Petit suisse nature Clémentines et biscuits	Carottes râpées Veau Marengo Pâtes Fromage blanc Crêpe et Pomme	Vermicelle Haut de cuisse de poulet Gratin de choux fleurs Yaourt nature Pêche au sirop et biscuit
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Velouté de courge à la crème Œuf dur Epinards Petit suisse nature Tarte aux pommes Normande	Feuilleté au fromage Emincée de porc Jeunes carottes Crème dessert Banane	Sardines Saucisse lentilles Fromage blanc Compote non sucré et biscuit	Salade de maïs betteraves Médaille de poisson en sauce Courgettes sautées Petit suisse aux fruits Clémentine	Velouté de légumes Mijoté de bœuf Riz Yaourt nature Kiwi
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Taboulé Poisson pané plein filet Gratin de brocoli Faisselle Clémentine	Betterave rouge Boulette de bœuf à la Provençale Ebly Fromage blanc Poire au sirop et biscuit	Salade Piémontaise Poisson blanc en sauce Haricots beurre Yaourt nature Tarte au flan	Salade verte Lasagne maison Yaourt aromatisé Pomme	Céleri râpé Blanquette de veau Pomme vapeur Petit suisse nature Brownie
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Carottes râpées Omelette Pommes rissolées Fruitly Orange Pain complet Nutella	Pois chiches en salade Navarin d'agneau Printanière de légumes Salade de fruits Yaourt nature et biscuit	Velouté de courgettes Escalope de volaille à la crème Riz Fromage blanc aux fruits Clémentine	Thon PdT et ciboulette Steak haché Haricots verts Fromage blanc Compote sans sucre et biscuit	Avocat et miettes de surimi Poisson sauce bonne femme Purée Crème dessert Fruit
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29		
Soupe de poireaux et PdT Roti de porc Poêlée champêtre Yaourt nature Fruit	Macédoine de légumes Pot au Feu Petit suisse aux fruits Fruit	Betteraves Hachis Parmentier Petit suisse nature Compote sans sucre et biscuit		

