



La Missive de l'O.M.2S.

Office du monde des sports et de la santé

Centre "sports et loisirs"

Allée du Galoubet - 30650 Rochefort-du-Gard

Tél./ fax 04 90 26 68 60 - Courriel : oms.rochefort30@orange.fr

Année 2010 - Juillet

4ème édition

Le mot du Président

Rochefortaises, Rochefortais, chers amis,

Comme vous le savez, l'Office du monde des sports et de la santé travaille avec la mairie à faire évoluer la pratique sportive sur la commune.

Que s'est-il passé en six mois ?

31/01 : la commune a reçu le label « Ville - vivez - bougez », reconnaissance par la Direction régionale de la jeunesse et des sports et de la cohésion sociale de notre ville. A nous de faire en sorte qu'elle réponde toujours mieux à ce label.

A partir du 02/02 : il y eut les demandes d'homologation de la Halle des sports. Ces dernières sont toujours en instance pour quelques points de détails (éclairage, tableau de marque, ...). Deux disciplines ont donné une réponse favorable : le handball et le badminton. Nous attendons le basketball et le volleyball.

24/02 : le premier défibrillateur est mis en place au stade du Vieux-moulin. Un second est commandé et sera installé à la Halle des sports prochainement.

06/03 : journée des caisses à savon à Saze. Un projet de retour de ces activités sur Rochefort-du-Gard pourrait être envisagé.

20/03 : réunion à Nîmes avec le CDOS et la Cohésion sociale sur l'association employeur.

25/03 : réunion à Bagnols-sur-Cèze avec le directeur des sports du Conseil général et les représentants de la Cohésion sociale (ex DDJS) ayant pour thème « Subventions du CNDS ».

27/03 : journée « Kid's athlétisme » organisée par Rochefort sports athlétisme.

10-11/04 : concours de Jeu provençal organisé par l'Amicale bouliste rochefortaise sur le boulodrome de la route d'Orange.

24-25 & 30/04 : parcours du Cœur, en trois temps cette année. Le samedi, les marcheurs et coureurs (20 participants), le dimanche normalement prévu pour les cyclistes et VTTistes (4 participants sur deux roues et un chien). Le 30 avril, c'est l'école du Vieux-moulin qui fit le parcours (235 enfants). Bilan : 260 € pour la Fédération française de cardiologie.

Très beau résultat pour Rochefort-du-Gard.

29/04 & 06/05 : journées d'athlétisme pour les classes de CE et CM à Villeneuve et Rochefort-du-Gard. Plus de 300 élèves à chaque journée. Deux ateliers sur la santé présents : ELA pour la leucodystrophie et l'OM2S pour les accidents cardio-ventilatoires dans le sport.

05/05 : accueil des représentants du Arles Avignon (ACA football) sur le stade du Vieux-moulin pour une rencontre avec les jeunes joueurs de l'Entente. Les dirigeants de l'ACA ont remis tee-shirts, fanion et écharpe au club de l'Entente sportive Rochefort-Signargues.

Des places pour assister à une rencontre de l'ACA au stade d'Avignon seront offertes.

22/05 : tournoi de barrage pour l'accession à la Nationale II du club local de badminton (ASCCBM) en présence des clubs de Montrouge, Limoges et Oullins. Malheureusement notre club n'a pu obtenir sa place en Nationale II.

Dans nos projets

- Début juin, il a été fait, avec les responsables de la Fédération française de tennis, une étude pour couvrir les cours de Rochefort-du-Gard.
- Création officielle du club de montagne et escalade rochefortais.
- Le 11 septembre, Forum des associations avec la participation d'handisport et du sport adapté, organisé par la municipalité, en partenariat avec l'Office municipal d'animation pour les associations culturelles et artistiques, salle Jean-Galia et sur le stade du Vieux-moulin. Cette journée se terminera par la remise des trophées et récompenses, par notre adjoint aux sports et à la vie associative, Rémy Bachevalier. L'A.P.E. assurera la restauration (grillades, frites, boissons fraîches et glaces) pour les visiteurs.
- Pour répondre à l'attente des jeunes, la piste de pump track, celle de dirt et le skate parc devraient voir le jour prochainement (fin 2010 - début 2011).

Comme vous pouvez le lire, les activités sportives ne manquent pas sur Rochefort-du-Gard et ses environs et l'OM2S travaillera toujours pour apporter un plus aux Rochefortaises et Rochefortais en faisant aux élus, des propositions de nouvelles installations, tout en recherchant la solution ayant le meilleur rapport qualité/prix, en créant des activités nouvelles pour répondre à la demande des habitants jeunes et moins jeunes de la commune.

Le bureau directeur de l'OM2S.

Nouvelles des activités sportives rochefortaises



Le samedi 22 mai, le club local de badminton (ASCCBM) participait au tournoi d'accession à la Nationale II, compétition organisée dans notre Halle des sports. Les clubs de Montrouge, Limoges et Oullins rencontraient l'ASCCBM. Ce dernier n'a malheureusement pas pu se qualifier. Il évoluera toujours en Nationale III la saison prochaine. Nous lui adressons tous nos souhaits de réussite pour la saison à venir.



Feldenkrais™ : Une nouvelle activité corporelle à Rochefort-du-Gard

Depuis décembre 2009, l'association "Liberté de mouvement" propose des cours de prise de conscience par le mouvement avec la méthode Feldenkrais.

Cet enseignement permet d'apprendre à mieux utiliser son corps et à organiser ses propres mouvements d'une façon plus confortable et plus efficace.

A qui cela s'adresse-t-il ?

A tout le monde, sportifs et non sportif.

Les leçons permettent d'explorer toutes les configurations du mouvement dans le confort et la facilité. Chacun peut ainsi enrichir son ressenti du mouvement et élargir la palette de ses possibilités.

Les sportifs trouvent dans cette méthode des moyens pour dépasser les limites qu'ils rencontrent en clarifiant la sensation de leurs propres mouvements et en explorant d'autres modes d'action. Ils apprécient ainsi le confort et le meilleur usage de soi que la méthode Feldenkrais permet de découvrir. Les non sportifs apprécient la méthode pour la liberté qu'elle procure dans les mouvements quotidiens. On peut pratiquer la méthode à tout âge et progresser tout en respectant son rythme et ses propres limites. On devient plus souple, plus conscient de ce que l'on peut faire ou ne pas faire et plus à l'aise dans ce que l'on souhaite faire. Avec Feldenkrais, on ne bouge plus comme avant.

Comment cela se passe ?

Les cours ont généralement lieu au sol, sur des tapis. L'enseignement propose d'explorer une combinaison inédite de mouvements et suggère aux élèves de porter leur attention sur ce qu'ils ressentent.

L'objectif est de découvrir la simplicité dans le mouvement et de se l'approprier pour le réutiliser ensuite. Peu à peu, la respiration s'améliore, le plaisir de bouger augmente, on se sent plus vivant.

Horaire et tarifs : contacter l'association Liberté de mouvement en téléphonant au 06 86 46 85 61 ou par courriel : ijannet@wanadoo.fr.

Isabelle Jannet - votre professeur



Le club de handball Aramon / Rochefort-du-Gard a organisé, en partenariat avec le Comité départemental de handball, un atelier de découverte de cette discipline le samedi 5 juin. De nombreuses filles et de nombreux garçons âgés de 7 à 9 ans ont participé à cette journée.

L'avenir de ce club se présente sous les meilleurs auspices. Compte tenu du nombre croissant d'adhérents, de nouveaux créneaux horaires vont devenir nécessaires sur la commune.



Le club RSA nous fait part des résultats obtenus lors des championnats départementaux. La catégorie "Eveil athlétique" termine deuxième et les poussins prennent la première place. Félicitations à tous ces jeunes qui assureront la relève de nos anciens.

Une nouvelle association sur Rochefort-du-Gard

A dater du 8 septembre 2010, la culture Américaine s'installera dans notre commune. Le Roch'country club, association adhérente à la Fédération nationale de country, donnera des cours les mercredis soir de 20 h à 22 h 30 salle Frédéric-Mistral, rez-de-chaussée.

En bref

Changement de contacts

Les 2000 pattes rochefortaises

Dominique Pawlowski, 57 chemin de Cornian

30650 Rochefort-du-Gard

Tél. : 04 90 31 78 84

robertpawlowski@neuf.fr

La Ronde du Castelas devient La Foulée du Castelas.

Adrien Redon, 104 bis route d'Avignon

30650 Rochefort-du-Gard

Tél. : 06 62 22 04 81

adrienrugbyman@hotmail.com

Capoeira

Sébastien Puertas, chemin de la Javone 30650 Saze

Tél.: 06 12 04 62 45

Nouveau club

Club montagne et escalade Rochefortais

Vincent Duverger, 72 Chemin de Cornian

30650 Rochefort-du-Gard

Tél. : 06 50 64 01 32

v.duverger@orange.fr

Le bulletin n° 2 de l'OM2S contenant toutes les coordonnées des associations sportives sont disponibles auprès des bureaux de la mairie (mairie principale, mairie annexe la Bégude, CCAS, services techniques) et auprès des associations.



Le bureau de l'OM2S.